

# Piazza Lombardia

## Oltre il Covid

Tra gli studenti

### Cresce il disagio psicologico: serve una rete

Marina Brambilla\*



**I**l contraccollo della pandemia sulla salute anche mentale dei giovani adulti è confermato da dati preoccupanti, rilevati da più parti e anche tra gli studenti. Come era prevedibile, i mesi di forzato isolamento, la sospensione o il diradamento dei contatti con compagni e

professori, lo stravolgimento della relazionalità ha prodotto un disagio palpabile, che se non intercettato rischia di creare nuove sacche di marginalità. In Statale abbiamo visto aumentare di quasi del 75% le richieste di supporto psicologico che trattiamo tramite il servizio attivato presso il Centro per l'Orientamento allo studio e alle professioni, sono aumentati i disturbi legati alla gestione dell'ansia, al senso di solitudine e smarrimento e alla mancanza di sicurezza. Per far fronte con tempestività a questo problema, la Statale ha avviato un tavolo di lavoro (presentato in Aula Magna nel Convegno "Uscire dal disagio") che ha coinvolto Regione Lombardia, Comune di Milano

e Ufficio Scolastico Regionale, mettendo tra i propri obiettivi strategici un piano pluriennale per il supporto psicologico degli studenti, comprensivo, tra l'altro, di attività di sensibilizzazione dei docenti e della creazione di una rete di enti specializzati da mettere a disposizione degli studenti tramite convenzione. Salvaguardare il benessere dei nostri giovani e dare effettività al diritto allo studio, che non può più essere inteso solo in relazione a borse di studio, è una responsabilità che la Statale sente fortemente e che va gestita anche mobilitando le migliori progettualità e competenze presenti sul territorio.

**\* Prorettrice ai Servizi per la Didattica e agli studenti della Statale**



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato